

# USHA JAPAN 第 45 回定例会議事録

開催日時：2024 年 3 月 16 日（土）15:15～17:00

開催場所：Zoom

議長：神崎

書記：苗村

出席者：酒井、神崎、河田、Praksh、富田、苗村（順不同、敬称略）

## 1. 報告事項

### 1) 動画作成の進捗状況（富田・河田・苗村）

ネパールの技能実習生が、来日後に日本の文化への適応に向けて情報提供の一環となる動画を作成中である。担当者よりパワーポイントによるドラフト案が提示され、日本ならではの表現やスライドの文字の表記方法、イラストの活用について、ネパール人が理解できるよう工夫が必要という課題が以下の通り明確にされた。資料の修正とともに、別途ワーキンググループでミーティングを開催し動画作成を進め、媒体が完成したら USHAJAPAN のホームページに随時掲載予定である。

#### (1) 生活のマナー編（苗村）

来日したネパール人が日本で生活するために必要とされるマナーについて、動画作成に向けて漢字にルビを付すことや1スライドに掲載する文字数を減らすこと、就業上のマナーに関する内容とヘルプマークの説明を追記予定である。

#### (2) 異文化適応・心身のセルフケアに関する内容（富田）

異文化適応過程で生じる様々な心理過程やストレス反応、セルフケアの方法について、「文化に触れる」、「適応」、「夜更かし」、「帰宅」等の日本人ならではの文言を見直し、理解しやすい言葉やイラストを多用し視覚的にも理解を促せるよう修正予定である。

#### (3) 性の健康に関する内容（河田）

性の健康について、性感染症や避妊、DV の情報など、ネパール人は性を語ることを忌避する人が多く、性の悩みを周囲に打ち明けにくいために需要が高く、自分の病気を知られる恐怖や羞恥心から受診を控える可能性があり、優先事項である。また、妊娠・出産に関する内容も追記予定である。

### 2) 広報に関する方針（酒井）

ネパールの現地写真を入手次第、Instagramに掲載し、USHAJAPAN の取り組み内容や近況報告などを行う。地震関連の情報は、地震発生直後から4ヵ月経過しており、タイムリーな情報を掲載するためにトップページから削除した。

以上

次回会議：2024 年 4 月 20 日（土）15:00～